



找到您的白俄罗斯



准备潜入

找到您的白俄罗斯



白俄罗斯以其美丽，惊人的自然，热情好客和善良的人而闻名。这是一个轻松假期的理想地方，在此期间，您可以完全放松，感受沉默的令人难以置信的能量。

您会发现一个惊人的国家，穿着保护森林的绿色，在阳光下闪闪发光的蓝色湖泊的镜面，保持古老的城堡和舒适的城市传说的秘密。您将陷入和谐的特殊氛围，充满了珍稀鸟类的歌声，并充满了当地居民心中的善良。准备好潜入白俄罗斯独特的世界，这是一个位于欧洲心脏的国家。

国家旅游局



关于白俄罗斯.....	7
访问白俄罗斯的5个理由.....	8
几个世纪以来，白俄罗斯一直准备给您带来惊喜.....	10
亲热的明斯克 .....	12
城市的宁静风格.....	14
历史在石头 .....	16
保护区的美丽是什么？.....	18
1万1千个湖泊与2万条河流.....	20
村庄的诚意.....	22
独家游览套.....	24
白俄罗斯运动.....	28
文化和节日.....	30
前5名国家菜肴.....	31
您的座位已预订.....	32

**人口:**

约950万人

**语言:**

白俄罗斯语、俄语

**首都:**

明斯克

## 关于白俄罗斯

**领土:**

207,595平方公里

**货币单位:**

白俄罗斯卢布 (BYN)



### 如何到达那里?

您可以飞往白俄罗斯或通过海上以外的任何交通工具抵达。国家机场接受所有类型的飞机。白俄罗斯铁路每年运载约400万国际旅客。游客使用的道路质量优良。

### 免签证入境

您可以通过明斯克国家机场30天访问白俄罗斯，不需要签证。客人可以免签证进入主要旅游区（布列斯特、别洛韦扎森林、格罗德诺、奥古斯托夫斯基运河）。

### 签证

可以在白俄罗斯共和国的外交使团和领事机构或明斯克国家机场发放，外交部主要领事部门的外国人入境部门全天候工作。

详细信息可以在白俄罗斯共和国外交部的网站上找到。

✉ [www.mfa.gov.by](http://www.mfa.gov.by)



### 安全

白俄罗斯是旅客风险较低的国家之一（根据国际SOS和控制风险的国际专家）。

### 白俄罗斯退税

白俄罗斯退税，允许来自任何外国的旅游者，除了属于欧亚经济联盟（俄罗斯、哈萨克斯坦、亚美尼亚、吉尔吉斯斯坦）的成员国外，对在我国购买的白俄罗斯制造产品。

购买条款和退税的商店名单可以在官方网站上找到。

✉ [www.tax-free.by](http://www.tax-free.by)



### 客人卡

这是一张塑料门票，可以让您免费或折扣参观许多博物馆和游览、动物园、水上公园和其他娱乐场所。此外，该卡在咖啡馆、餐馆和酒店提供奖金，某些类型的城市通行证作为旅行卡工作。



✉ [www.minskpass.by](http://www.minskpass.by)

## 建筑遗产

东方和西方，中世纪和高科技，古建筑和斯大林帝国，苏联马赛克绘画和现代壁画的例子。在这里，您可以闻到火药的气味在堡垒的缓存，听到三角钢琴的声音从宫殿和公园合奏的大厅。

## 国色

对比度和独创性，这是什么使我们国家的文化原创和独特的。在这里，历史遗产被保留，新的街头文化正在发展，民族装饰品与世界时尚潮流并存，自然景观与现代工业设计巧妙地交织在一起。



## 和平的豪华

没有压力，轻松的生活节奏以及现代化的基础设施是白俄罗斯任何城市的常态。当您离开城市，您会发现隐私和灵感的地方，您将能够亲自与大自然沟通，听到自己。

## 遗物森林和原始湖泊

了解原始灌木丛居民的秘密生活，感受桦树林的诱人气息。蓝眼睛白俄罗斯是摄影师的天堂，而不是大海有成千上万的湖泊。这是休息宝贵的日子最理想的地方。

## 地球能源促进健康

温和的气候，天然的化妆品和您想信任的医疗人员长期使白俄罗斯水疗品牌。在地下盐矿中进行处理，清洁矿泉水，新鲜潮湿的空气和治疗泥浆是白俄罗斯的标志。



白俄罗斯是一个了不起的国家，宁静的自然美景被大城市的噪音所取代，古老的城堡充满了秘密，并排与现代建筑杰作。蓝色的湖泊，被绿色的森林所环绕，以其惊人的美丽召唤，邀请您放松身心，完全沉浸在和平与安宁的氛围中。





明斯克是一个温暖，好客和友好的城市。

走过白俄罗斯首都的街道，您可以看看一个舒适的家庭广场，一个四分之一的花哨涂鸦，在咖啡馆和酒吧放松身心。

游客注意到，每个白俄罗斯城市都有自己的灵魂，这是隐藏在小而重要的细节。皇家格罗德诺，维捷布斯克节，英雄布列斯特，戈梅利宫和星空莫吉廖夫只是我们建议访问更好地了解白俄罗斯城市的一小部分。



戈梅利



格罗德诺

## 您一定要访问的城市

涅斯维日

波洛茨克

博布鲁伊斯克

新格鲁多克

姆斯齐斯拉夫

萨利霍斯克

图罗夫

平斯克

利达



维捷布斯克



莫吉廖夫

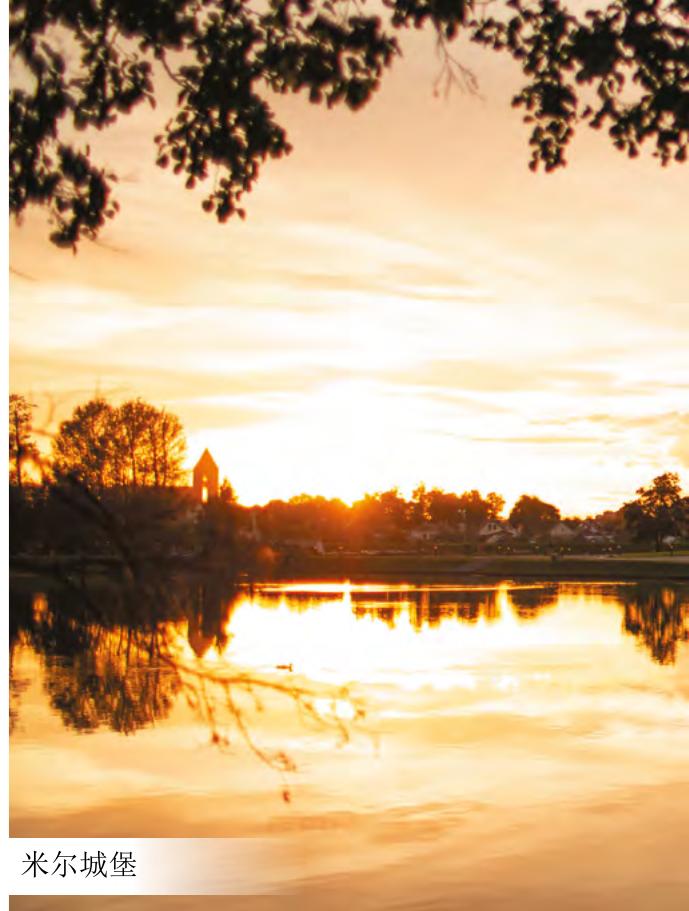


布雷斯特

有什么能激发神秘主义和神秘的爱好者的血液比中世纪的城堡？白俄罗斯境内有一百多座城堡，笼罩在传说，秘密和谜语中。



在新格鲁多克城堡的废墟



米尔城堡



白俄罗斯最受欢迎的城堡：

- ❖ 米尔城堡（十六世纪，教科文组织世界遗产）
- ❖ 涅斯维日城堡（十六世纪，教科文组织世界遗产）
- ❖ 科索沃城堡（十九世纪）
- ❖ 利达城堡（十四世纪）
- ❖ 格罗德诺新城堡（十八世纪）
- ❖ 在新格鲁多克城堡的废墟（十一世纪）



涅斯维日城堡



利达城堡



格罗德诺新城堡（十八世纪）

科索沃城堡



## 别洛韦日森林

© [npbp.by](http://npbp.by)

白俄罗斯最重要的景点之一。这是一个原始森林的遗迹，曾经从波罗的海延伸到布格河，从奥得河延伸到第聂伯河。国家公园»别洛韦扎森林»被列入联合国教科文组织世界文化遗产名录。这里有野牛，熊，鹿，山猫。位于公园境内的自然博物馆讲述了森林的动植物世界。有26个展览，说明该地区丰富的动植物群，这已经存活了几个历史时代。森林中生长的最古老的树木大约有600年的历史。如果风吹冷，您知道-圣诞老人的住所非常接近。

## 纳利博克森林

© [заказник-налибоки.бел](http://заказник-налибоки.бел)

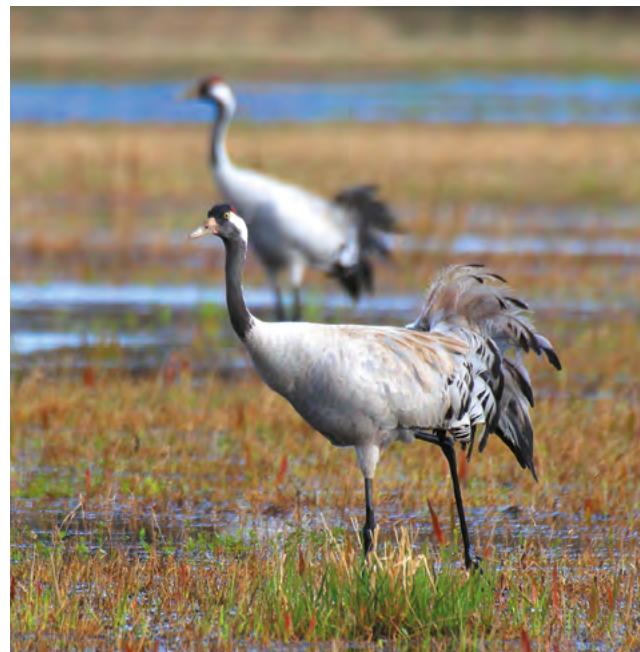
这个巨大的森林面积已经有7000年的历史。 80%的森林是坚不可摧的森林。有沼泽，清澈的河流和湖泊。这个地方被传说，秘密和神话所笼罩。据传说，建于十三世纪中叶的涅曼河左岸的拉夫利谢夫斯基修道院突然在右边。在教堂的一处瞬间转入地下，有一个湖克罗曼与一个令人惊讶的光滑的海岸线。

森林里有丰富的浆果，蘑菇和植物，其中四分之一是药用的。在这里，您不仅可以欣赏大自然的美丽，还可以在河上乘皮划艇，骑自行车，通过生态步道。

客人可以在这里享用狗鱼特色菜肴和纳利博克家酿酒的。



## 叶利尼亚(沼泽)



令人惊叹的动植物，沼泽被一百多个清澈的湖泊包围。在这里，您可以欣赏珍稀鸟类。什么是值得的大斑鹰，这是一个真正的运气，在野外看到的只有顺利飞行！简要描述了欧洲最大的沼泽，其中9千年之一的肖像，您会得到一个风景如画的风景，其中未开发的开放空间，长满了蔓越莓，蔓越莓和蓝莓，在天空中优雅。

© [itourist.by/reserve/yelnia](http://itourist.by/reserve/yelnia)

## 蓝湖

位于松树林中，有一小块云杉，桦树，枫树的混合物。这些地方有丰富的蓝莓。自然综合体是白俄罗斯红皮书中列出的30种植物的家园。在这些美丽的地方，有时被称为白俄罗斯瑞士，斯特拉切河，蜿蜒和窗台给它一个特殊的画面。

蓝湖保护区是纳拉奇国家公园的一部分。今天，它是白俄罗斯最大的度假区。有生态小径和观景平台。这些地方非常适合那些喜欢户外活动或想要躲避城市并与大自然独处的人。您也应该看看森林博物馆，并在波尔基克水源洗脸-它非常强大，它看起来更像是一条小型森林河流。



## 纳拉奇湖

纳拉奇湖是白俄罗斯的蓝色珍珠，是其最大和最干净的湖泊。这是一个沙滩，白天鹅，并有机会看到这一切从直升机窗口。在这里，您可以参观珍稀植物公园，学习潜水或在众多疗养胜地之一放松身心。人们来这里欣赏未受破坏的自然，打鱼和狩猎，并改善他们的健康。

## 布拉斯拉夫湖

74风景如画的湖泊，30种鱼类，10多种狩猎和2生态小径，每个人都会找到事情做。上到马亚克山，尽量不要欣赏美景。警告：这将是困难的。

## 奥古斯托夫斯基运河

十九世纪独特的水工结构，欧洲最大的渠道之一，它贯穿波兰和白俄罗斯的领土。穿越两个国家的边界皮划艇或船-什么是不是一个冒险？您不需要签证！奥古斯托夫斯基运河是积极休闲，水上，徒步旅行和骑自行车的好地方。大自然的惊人之美吸引了成千上万的游客。特别为他们举办节日，音乐会和体育比赛。



白俄罗斯是一个重视传统和尊重祖先仪式的国家。您想看看现实生活，享受它的氛围，感受独特的乡村风味，并投身到一个完全不同的世界充满了真实的活动，歌曲和舞蹈？然后，您一定要参观白俄罗斯农庄，在那里您会受到热烈欢迎，将被送入民族美食的美味佳肴之一，将被教导收集蜂蜜和烤面包在烤箱。在这里，您可以享受钓鱼或狩猎，在火上做饭，如果您愿意，甚至可以在白俄罗斯最好的传统婚礼。



## 盐洞

来到白俄罗斯最不寻常的城市之一，索利戈尔斯克，在那里您可以深入地下，了解如何以及由谁提取盐。

此外，在我国，您有机会参观一个独特的洞穴诊所，每年有助于治愈数百人。



## 海狸野生动物园

«海狸野生动物园»是一个真正的潜入野生动物的世界！这必然是河流和湖泊的宁静和风景如画的风景。进入独木舟，去漂流之旅-观察最有趣的河流居民。但要记住：离夜晚越近海狸就越活跃



## 穿过沼泽

穿上您的沼泽靴子，去一个难忘的旅程，在那里您将有一个小湖泊与岛屿，鸟类和野生动物的小径飞行的美景。穿过沼泽会给您惊险刺激和舒缓性质的完美结合。



## 野牛照片野生动物园

在白俄罗斯，每个游客都可以参加野生动物园的照片，这是该国在野外的主要标志之一。照片陷阱一年四季都可以工作，其中一些位于如此接近，您可以从白俄罗斯带走不仅有很多印象，还可以与野牛自拍。



## 美味的旅游

白俄罗斯以其奶制品的质量，天然巧克力的甜味和真正的啤酒的苦味而闻名。那些喜欢从内部看到生产并直接从输送机品尝美味佳肴的人会很高兴前往该国的主要工业设施，这必然包括品尝。



## 机械工程与工程

您想看看如何使吉尼斯世界纪录或最流行的拖拉机在世界上列出的最大的自卸车？您有这个机会！白俄罗斯最大的企业向游客敞开大门，并乐意分享他们的生产秘密。通过访问白俄罗斯汽车制造厂或明斯克汽车制造厂，您不仅可以了解传奇汽车的外观，还可以试驾，例如130吨重的自卸车或参加拖拉机的组装。千万不要错过在450吨的负载能力的着名自卸车的背景下拍照的机会！



白俄罗斯是许多着名运动员的发源地：达里亚·多木拉切瓦，维多利亚·阿扎伦卡，马克西姆·米尔尼，鲁斯兰·萨莱，优莉娅·内斯特连科，维塔利·舍伯，亚历山大·梅德韦，叶琳娜·贝洛娃，奥尔加·科布特等等。

他们热爱运动在这里，他们从事他们从年轻到老在全国各个角落。白俄罗斯有23000多个体育设施。每年都会举办约26000场体育赛事，其中许多赛事变成明亮而难忘的假期。当您抵达明斯克时，您可以参加国际自行车狂欢节»VIVA罗瓦乐»（五月）或大半程马拉松（九月）。



2021



ICE HOCKEY  
WORLD  
CHAMPIONSHIP  
BELARUS - LATVIA  
Minsk - Riga

2019年，白俄罗斯首都举办了第二届欧洲运动会-来自欧洲50个国家的约4000名运动员参加了大型体育赛事。

现在明斯克正在准备世界冰球锦标赛，这将在2021年举行。欢呼最好的曲棍球队与我们！我们将很高兴看到您在这个令人印象深刻的体育赛事的客人中！

白俄罗斯为客人提供各种口味的活动：从城市广场的经典爵士乐到节日，露天舞台，并与来自世界各地的DJ一起狂欢。在这里，您可以参观戏剧论坛或民间文化节，参观露天古代工艺品节或民族美食节，成为上流社会舞会或中世纪重建的参与者。极限运动的球迷一定会喜欢自行车巨星，和自然美景爱好者会发现很多有趣的事情在一个不寻常的生态假期。



## 前5名国家菜肴



### 土豆饼

这是白俄罗斯美食的经典之作。他们根据各种食谱准备，并配上新鲜的酸奶油或黄油。



### 皮奇斯特

大块肉煮熟了很多香草和香料。



### 锅烤

民族美食的亮点，在锅里准备的菜肴：肉、土豆、蔬菜。



### 维拉夏克

白俄罗斯王子的崇拜治疗，自制香肠和面包克瓦斯的基础上准备的。



### 活罗德尼克

由煮熟的甜菜制成的招牌冷汤。味道和维生素的好处的完美结合！



美味的煎饼在咖啡馆里烘烤，导游为美丽的地方准备了有趣的节目，城市和城镇计划举办节日，在农村庄园为疲惫的旅行者加热炉灶。白俄罗斯人愿意与客人分享他们心中的温暖和热情！



放松！  
您有时间去思考

### 白俄罗斯装饰品介绍

灵魂



生活



能源



收获



火



清潔度



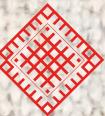
太阳



家庭



开花



祖先



财富



生产性



愿意了解更多，请访问 [www.belarus.travel](http://www.belarus.travel)



ISBN978-985-7216-28-4

©国家机构《国家旅游社》，2019  
©苏维特有限公司出版，邮编220141，明斯克市斯克利  
娜路40号204办公室  
电话：+375 17 268 69 04，国家出版者、书刊制造商  
和分销商登记簿2018年06月26号颁发的证件2/57  
印数1000

这本小册子使用安妮·科尔马科娃、帕维尔·欧米叶柳希克、薇  
拉·莎莉格、维克多·科兹洛夫斯基（非政府组织“我国鸟保护”  
的档案）、阿尔弗雷德·米库斯、谢尔盖·普利特维奇、免费来  
源的照片depositphotos.com, pxhere.com, pixabay.com、白俄  
罗斯共和国国家旅游局档案。

A standard linear barcode representing the ISBN number 978-985-7216-28-4. The barcode is black and white, with vertical bars of varying widths.

9 789857 216284