



Belarus 

TURISMO DELLA SALUTE

IN BELARUS

Vacanze con benefici per la salute?

È la Belarus! Qui anche l'aria ha particolari proprietà curative. Venite a scoprire i segreti dell'energia vitale, della giovinezza e della bellezza nelle case e centri di cura del paese bielorusso, situati in luoghi incredibilmente pittoreschi tra foreste secolari e campi infiniti, laghi mozzafiato e boschi di betulle di bellezza straordinaria incorniciati da nastri di fiumi luminosi.





Contenuto

Aeroterapia	2
Fonte vivente di salute	4
Oro grigio della Belarus	6
Città nascosta	8
Tutto il sale delle grotte	9
Aromagia Spa	10
Segreto bielorusso	12

Per saperne di più visitare il sito www.belarus.travel



belarusofficial



belarus.travel

Aeroterapia

Il respiro è la vita! Avete sicuramente notato quanto ci si sente meglio quando si esce fuori dalla stanza soffocante. L'aria pulita e fresca aumenta l'umore, aggiunge vitalità, migliora la salute.

Godetevi il tempo trascorso in piena armonia con la natura facendo i bagni d'aria nelle zone più pittoresche della Belarus.





Lo sapevate?

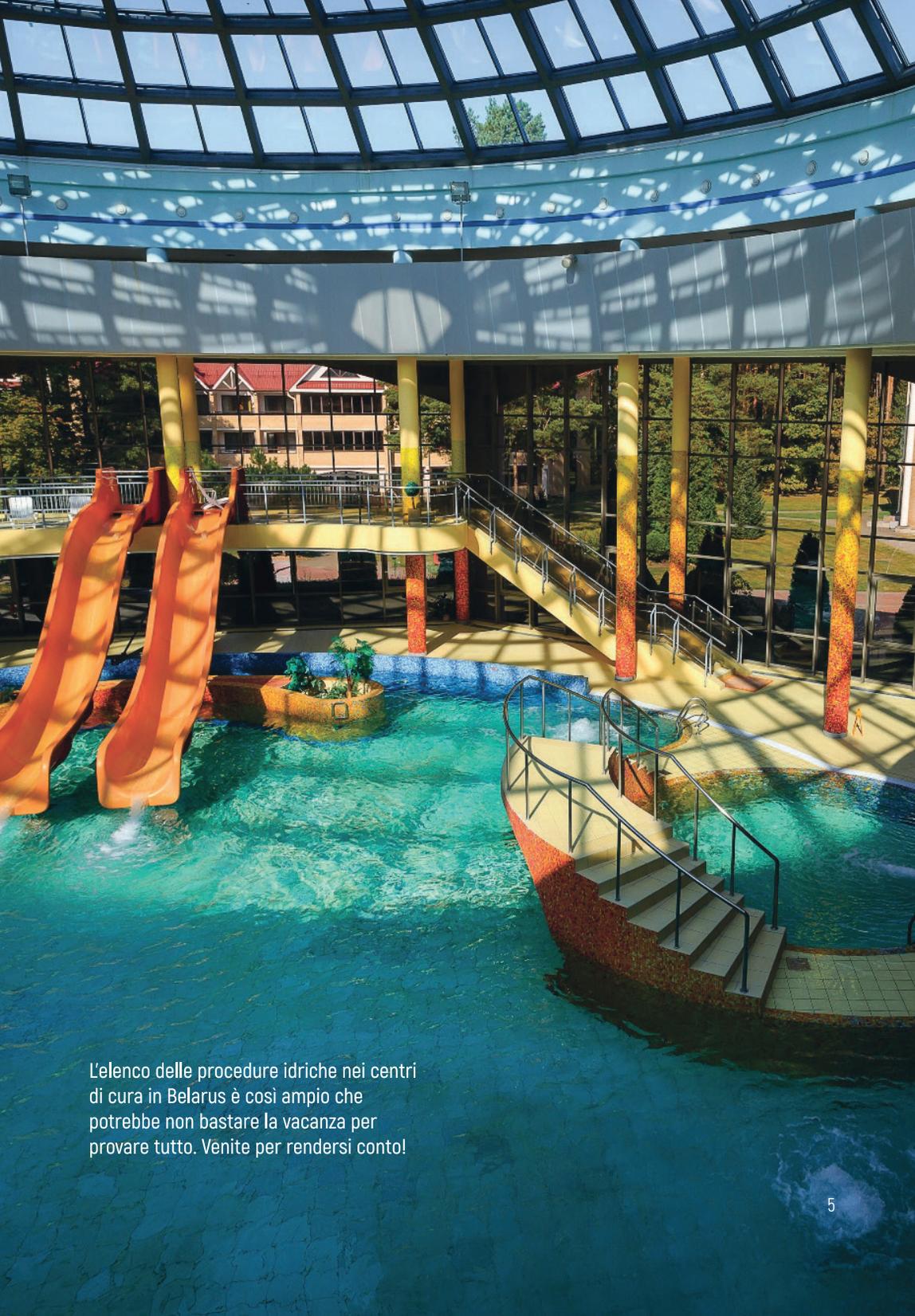
Aeroterapia regolare – l'inalazione di aria fresca ricca di sostanze benefiche emesse dalle piante è uno dei mezzi più efficaci per combattere l'insonnia.

Fonte vivente di salute

Le proprietà speciali dell'acqua minerale sono note fin dall'antichità. Sentite l'incredibile marea di vigore e di forza, avendo provato l'unica nella sua composizione acqua delle sorgenti bielorusse! Ed è possibile non solo berla: il piacere e la beatitudine offriranno i bagni minerali e le piscine. Il completo rilassamento con l'effetto di ringiovanimento è garantito!

In realtà, l'acqua minerale è acqua piovana, che da migliaia di anni si accumula in vari strati delle rocce della terra, acquisendo proprietà utili a causa della dissoluzione di sostanze minerali naturali in essa.





L'elenco delle procedure idriche nei centri di cura in Belarus è così ampio che potrebbe non bastare la vacanza per provare tutto. Venite per rendersi conto!

Oro grigio della Belarus

I benefici della fangoterapia non possono essere sopravvalutati. Per molti millenni, le forze naturali si sono accumulate nelle viscere dei laghi bielorussi per sorprendervi oggi. Il fango sapropelico grigio o marrone è il vero oro della Belarus, da cui vengono preparati cocktail miracolosi per la vostra salute e bellezza!



Interessante:

gli impacchi di fango di limo sono un metodo efficace per combattere le lentiggini, le macchie cutanee e le rughe.





Città nascost

Il sale è necessario per la nostra vita, lo mangiamo ogni giorno, e sembra che ne sappiamo tutto. Spesso non pensiamo nemmeno alle sue proprietà benefiche. Ma la speleoterapia è uno dei più antichi metodi di trattamento.



Visitate una vera e propria "città del sale" situata in uno dei più grandi giacimenti del sale di potassio del mondo (Soligorsk) e nascosta a 420 metri di profondità nella miniera dove una volta veniva estratta la silvinite. È un oggetto unico che non solo aiuta a migliorare la salute, ma stupisce davvero l'immaginazione.

Tutto il sale delle grotte

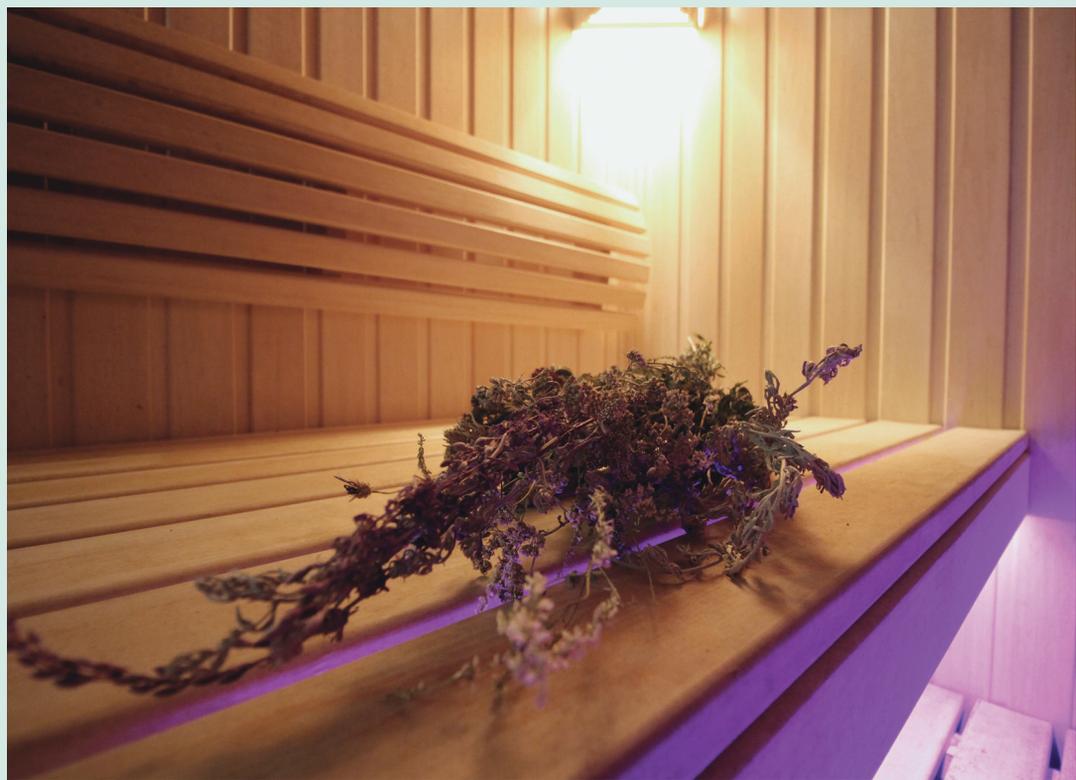
Siete stanchi della confusione della città e del flusso quotidiano di affari? Avete voglia semplicemente rilassarvi e respirare l'aria "viva"? Provate lo speleo o la camera alogena, dove potrete rilassarvi in un'atmosfera accogliente, dimenticare tutto ciò che c'è al mondo e pensare a qualcosa di piacevole.



Aromagia SPA



Musica velata e affascinante, luce soffusa, profumi floreali cattivanti e tocchi delicati... Non è questo il paradiso in terra? Fate un viaggio nel misterioso mondo dei sogni che riempirà l'anima di piacevoli emozioni e darà una carica d'energia incredibilmente potente. I centri SPA bieloruschi vi aiuteranno in questo!





Segreto bielorusso

Perché il tour rilassante in Belarus lascia solo i ricordi migliori e ti fa venire voglia di tornare qui ancora? È facile: noi stessi amiamo rilassarci e sappiamo come farlo! Ci rallegriamo sinceramente, regalando ai nostri ospiti emozioni positive, aiutandoli a rilassarsi e ottenere benefici per la salute! Questo è stato testato da migliaia di turisti!







TURISMO DELLA SALUTE IN BELARUS

ISBN 978-985-7216-92-5



© Государственное учреждение «Национальное агентство по туризму», 2019

В брошюре использованы фотоматериалы с сайта freerik.com и из открытых интернет источников

РУП «Белтаможсервис» филиал «Белтаможиздат». Св-во о ГРИИРПИ № 1/152 от 24.01.2014. Тир. 1000 экз.